

NATUROPATHIE

APPRENDRE LES BASES DE LA NATUROPATHIE POUR PRÉSERVER SA SANTÉ

PROGRAMME

Formation présentielle ouverte à tout public

Matin : 3,5h – Après-midi : 3,5h (pauses comprises)

Module 1			VOLUME HORAIRE
JOUR 1	Les fondations de la naturopathie, anatomie digestive, notions de micro et macro nutrition, les besoins de la cellule.	Journée	7 h
JOUR 2	Les catégories d'aliments, leurs spécificités, quelques supers aliments, l'équilibre acido-basique.	Journée	7 h
JOUR 3	Les émonctoires, mise en pratique dans le quotidien, les tempéraments hippocratique.	Journée	7 h
TOTAL			21 h

Module 2			VOLUME HORAIRE
JOUR 4	Pathologies (x6) (causes, symptômes, traitements), les galéniques des plantes, les galéniques en prévention, celles en curatif, les tisanes.	Journée	7 h
JOUR 5	Aromatologie (hydrolats et huiles essentielles), la phytologie (6 plantes majeures).	Journée	7 h
JOUR 6	La gemmologie (6 plantes majeures), notions des fleurs de Bach.	Journée	7 h
TOTAL			21 h

Module 3			VOLUME HORAIRE
JOUR 7	Hygiène vitale (sommeil, système immunitaire, méditation, activité physique, réalisation personnelle), les bases de la consultation.	Journée	7 h
JOUR 8	Études de cas	Journée	7 h
TOTAL			14 h
TOTAL MODULE 1 + MODULE 2 + MODULE 3			56 h

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

- Salles de cours permettant l'approche de la naturopathie. Les salles sont équipées de vidéoprojecteurs pour les supports audio-visuels.
- Supports pédagogiques : supports écrits de contenus de cours spécifiques à chaque session.
- Possibilité de se restaurer sur le lieu de formation.

MODALITÉS

- Formation en présentiel
- 10 stagiaires minimum, 16 stagiaires maximum
- Dates des sessions mentionnées sur le calendrier en ligne www.gformation.org

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SANCTION

Une feuille d'émargement est remplie chaque demi-journée pour attester de la présence des stagiaires.

L'évaluation des connaissances est réalisée en fin de formation par un examen théorique de type QCM.

Questionnaire de satisfaction adressé par mail après chaque niveau de formation.