

# TOUCH FOR HEALTH

Formation ouverte à tout public

## PROGRAMME

Lors de cette formation, se juxtaposent des temps d'apprentissage théorique, des temps d'application pratique et des mises en situation impliquant progressivement et directement le stagiaire.

	Unités d'enseignement	Volume horaire
Niveau 1	<b>Touch for health 1 - L'équilibration des 14 muscles</b> Tester 14 muscles, faire une séance d'équilibration, les points neuro-lymphatiques et neuro-vasculaires, les méridiens, l'énergie auriculaire, l'inhibition visuelle, le cross crawl, la Libération du Stress Émotionnel (LSE) du temps présent, le transfert, les techniques de soulagement d'une douleur simple.	15 h
Niveau 2	<b>Touch for health 2 - La loi des cinq éléments</b> Tester 14 muscles complémentaires avec de nouvelles techniques d'équilibration. La loi des 5 éléments. Équilibration par les couleurs, l'équilibration en fonction de l'heure de la journée, la LSE futur, des techniques de soulagement de la douleur, la technique cérébro-spinale.	15 h
Métaphores	<b>Touch for health Métaphores</b> Définition d'une Métaphore. Métaphores des muscles, des méridiens-organes et des 5 éléments. Métaphores du pouvoir personnel et de la vision du monde. Démonstration des 42 muscles en 1 point avec les métaphores.	15 h
Niveau 3	<b>Touch for health 3 - La théorie de la réactivité musculaire</b> Tester 14 muscles supplémentaires et les pouls chinois. Les muscles réactifs, la mise en circuit, l'équilibration par les sons, les 8 tibétains, la LSE du passé, l'analyse posturale.	15 h
Niveau 4	<b>Touch for health 4</b> Tester les 42 muscles de la tête aux pieds. Faiblesse musculaire bilatérale, Points Luo. Rassembler tous les éléments pour faire une séance en Santé par le Toucher.	15 h
<b>TOTAL</b>		<b>75 h</b>



## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

- Salles de cours permettant l'approche théorique et pratique du Touch for Health.
- Les salles sont équipées de tableaux numériques, supports audio-visuels et de tables pratiques (une table pour trois stagiaires).
- Supports pédagogiques : Livre de John et Matthew Thie – La Santé par le Toucher (fourni lors du niveau 1), livret de cours spécifique à chaque niveau, fiche de séance en couleurs plastifiée.
- Un formateur instructeur certifié.
- Possibilité de se restaurer à proximité du lieu de formation.

## MODALITÉS

- Formation en présentiel
- 10 stagiaires minimum, 20 stagiaires maximum
- Dates des sessions mentionnées sur le calendrier en ligne [www.gformation.org](http://www.gformation.org)

## SUIVI D'ASSIDUITÉ ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Une feuille d'émargement est remplie chaque demi-journée pour attester de la présence des stagiaires.

L'évaluation des connaissances et des compétences est réalisée pour chaque niveau d'enseignement par un examen théorique de type QCM et un examen pratique de mise en situation.

Questionnaire de satisfaction adressé par mail après chaque niveau de formation.