

# HYPNOSE

## AU SERVICE DU SOIN ET DU BIEN-ÊTRE GESTION DE LA DOULEUR

Formation présentielle : session de formation durant laquelle seront utilisées alternativement des méthodes affirmatives permettant la transmission d'un savoir aux apprenants, des méthodes interrogatives permettant aux apprenants de s'approprier les connaissances par induction/déduction, et des méthodes actives leur permettant, par la découverte et la réflexivité, de comprendre de ses expériences et de ses connaissances acquises. Ces méthodes favoriseront l'interactivité et le transfert d'apprentissage.

Les besoins individuels de formation des participants seront recueillis après un temps dédié à l'analyse de pratiques. Puis un temps spécifique sera consacré à l'approfondissement des connaissances relatives au thème traité. Les participants se fixeront des axes personnels d'amélioration de leurs pratiques.

Module 1			VOLUME HORAIRE
JOUR 1	Définition de l'hypnose Ericksonienne, Historique du magnétisme aux neurosciences, Les champs d'application de l'hypnose	Matin	3,5 h
	Les indications, les contre-indications et les limites de l'hypnose Ericksonienne.	Après-midi	3,5 h
JOUR 2	L'accompagnement en hypnose, De l'hypnose conversationnelle à l'hypnose thérapeutique, La communication thérapeutique positive.	Matin	3,5 h
	La structuration d'une séance d'hypnose, Les canaux sensoriels, Construire une communication adaptée.	Après-midi	3,5 h
JOUR 3	Le langage Ericksonien (autorisation et permission)	Matin	3,5 h
	Le langage Ericksonien (métaphores),  Le lieu ressource	Après-midi	3,5 h
<b>TOTAL</b>			<b>21 h</b>

<b>Module 2</b>			<b>VOLUME HORAIRE</b>
JOUR 4	Gestion du stress – Définition du stress, Les conséquences du stress aux niveaux physique, physiologique et émotionnel, Les liens Corps-Esprit – La douleur	Matin	3,5 h
	Douleur aiguë et chronique, Les différents types de douleurs, Techniques avancées en hypno-analgésie La douleur, la souffrance et la plainte	Après-midi	3,5 h
JOUR 5	Relier l'hypnose à sa pratique professionnelle, Etude de cas	Journée	7 h
JOUR 6	Auto-hypnose	Journée	7 h
<b>TOTAL</b>			21 h
<b>TOTAL Formation Module 1 + Module 2</b>			42 h

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

- Salles de cours permettant l'approche théorique et pratique de l'Hypnose. Les salles sont équipées de vidéoprojecteurs pour les supports audio-visuels.
- Supports pédagogiques : supports écrits de contenus de cours spécifiques à chaque session.
- Deux formateurs pour chaque session
- Possibilité de se restaurer sur le lieu de formation.

## MODALITÉS

- Formation en présentiel
- 10 stagiaires minimum, 18 stagiaires maximum
- Dates des sessions mentionnées sur le calendrier en ligne [www.gformation.org](http://www.gformation.org)



## SUIVI D'ASSIDUITÉ ET MODALITÉS D'ÉVALUATION

Une feuille d'émargement est remplie chaque demi-journée pour attester de la présence des stagiaires.

Processus d'évaluation des connaissances :

Quizz, QCM, textes à trous, "essentiel à retenir", cas concret, permettant au participant de s'auto-évaluer et aux formateurs d'évaluer les acquis et la réalisation des objectifs des stagiaires.

QCM fin de module et fin de stage pour valider l'acquisition des compétences.

Questionnaire de satisfaction adressé par mail après chaque niveau de formation.